

Ruedi Eggerschwiler
Peter Nilitschka
Grütstrasse 38
8134 Adliswil
www.coachingconcret.ch
info@coachingconcret.ch
044 771 31 93

Ausbildung zum Coach

Ruedi Eggerschwiler
Peter Nilitschka

Übersicht

Die Prüfung der Swiss Coaching Association

Ausbildungsverlauf

Phase 1: Gecoacht werden

Phase 2: Themen der praktischen Ausbildung

Die Coaching – Module

Die Preise und Formalitäten

Februar 11

Übersicht

Die Ausbildung besteht aus mehreren Elementen:

- Eigener Coachingprozess.
- Behandlung unserer Coachingmodule als Beispiel einer möglichen Art des Coachings.
- Ausbildung zum Coach mit individueller Förderung im persönlichen und methodischen Bereich.
- Eigene Coachingpraxis unter Supervision.

Die Prüfung der Swiss Coaching Association

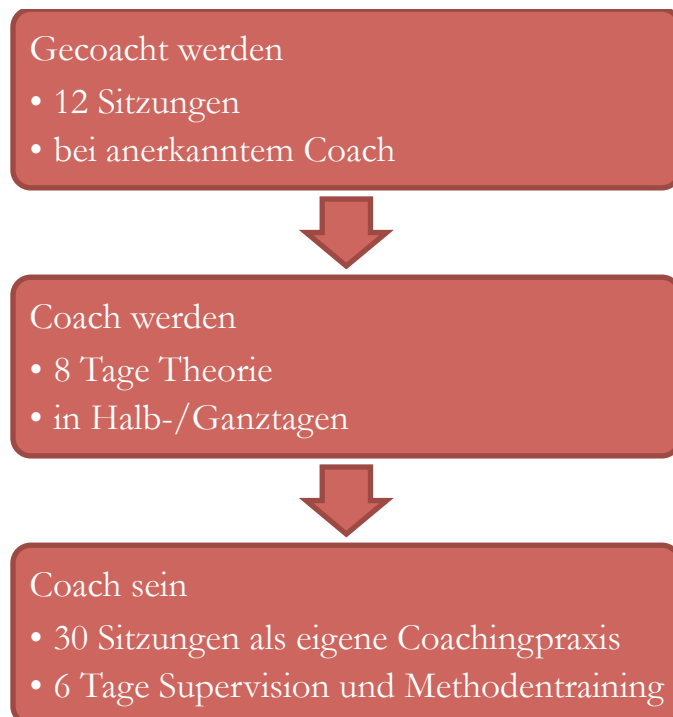
Nachstehend finden Sie die Elemente der Prüfung der Swiss Coaching Association (SCA):

- Reflexion des eigenen Coachingprozesses inklusive Nachweis von Minimum 9 Coaching- Sitzungen innerhalb von 6 Monaten.
- Reflexion der eigenen Coachingpraxis inklusive Nachweis von minimal 30 Coachingsitzungen (Einzelcoachings oder Kleingruppen).
- Erstellung eines eigenen Coachingkonzeptes.
- Diplomarbeit.
- Mündliche Prüfung.

Es ist geplant, die Prüfung der Swiss Coaching Association im Jahre 2011 oder spätestens Anfang 2012 durch eine eidgenössisch anerkannte Prüfung zu ersetzen. Die Formalitäten hierzu laufen bereits und sollten im Jahre 2011 abgeschlossen werden können.

Ausbildungsverlauf

Die Ausbildung verläuft wie nachfolgend gezeigt, in drei Etappen:



Phase 1: Gecoacht werden

Ablauf	Zeitbedarf
Aufbruch: <ul style="list-style-type: none"> • Geschichte und Geschichten • Einführung in die spirituelle Praxis • Übersicht über die Ausbildung • Das Lebenshaus 	1 Tag
Persönliche Standortbestimmung: <ul style="list-style-type: none"> • Individuelle Analyse in den Bereichen Sinn, Arbeit, Liebe und Umfeld • Planung des individuellen Coachings • Der Coachingvertrag • Spirituelle Praxis 	2 Tage (In einem Block)
Durchführung der Coachings: <ul style="list-style-type: none"> • Einzel und in Gruppen • Allgemeine und individuelle Themen • Spirituelle Praxis • Impulse zu einzelnen Inhalten 	3 Tage (Fallweise in Sitzungen von 90 – 180 Minuten). Jedes Coaching erfordert Vorbereitung und Nachbereitung.

Anmerkung: Der Coachingprozess wird durch den Coachee dokumentiert. Er erfordert die persönliche Bereitschaft, Neues auszuprobieren und zu reflektieren.

Phase 2: Themen der praktischen Ausbildung

Themen	Zeitbedarf
Methoden der Standortbestimmung <ul style="list-style-type: none"> • persönliche spirituelle Ausrichtung • Tests und Tools • Zielfestsetzung • Vertragsarbeit 	2 Tage
Coaching – Modelle	1 Tag
Gesprächsführung im Coachingprozess	1 Tage
Kennenlernen der einzelnen Coachingmodule	2 Tage
Psychologische Grundlagen: <ul style="list-style-type: none"> • Verhaltensorientierte Konzepte • Systemischorientierte Konzepte • Erfahrungsorientierte Konzepte • Analytischorientierte Konzepte 	2 Tage

Anmerkung: Zur Ausbildung gehören Hausarbeiten im Umfang von ca. 75 Stunden.

Praktische Ausbildung

Für die Diplomprüfung der Swiss Coaching Association müssen mindestens 30 eigene Coachings als Coach nachgewiesen werden. Diese Coachings sind mit mindestens drei verschiedenen Personen durchzuführen. Der angehende Coach ist selbst dafür verantwortlich, dass er die nötigen Coachings als Coach durchführen kann.

Wir begleiten den Coach bei der Durchführung und Reflexion seiner Coachings in Form von Supervision. Wir geben im Rahmen der Praxistage auch Gelegenheit, die vermittelten Inhalte in der Lerngruppe zu üben und zu festigen.

Die Coaching – Module

Zu den nachstehenden Themen haben wir Module entwickelt:

- Standortbestimmung
- Zeitmanagement
- Visualisierung und Konzentration
- Kommunikation und Zuhören
- Präsentieren und Überzeugen
- Empowerment
- Umgang mit Belastung
- Entschleunigung
- Umgang mit Konflikten
- Führung
- Projektmanagement
- Arbeit im Team

Wir verwenden die oben genannten Module sowohl für die Phase 1 (selbst gecoacht werden) als auch als Grundlage zur Durchführung eigener Coachings. Während der Ausbildung stehen die Module unseren Teilnehmern und Teilnehmerinnen frei zur Verfügung.

Die Preise und Formalitäten

Die Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer. Wir führen in der Regel Gruppen von 6-8 Personen zur Prüfung.

Daten: Der Start der neuen Kurse ist für 2011 jeweils zu folgenden Daten geplant:

März 2011

Mai 2011

September 2011

November 2011

Dauer der Ausbildung: 1.5 Jahre.

Preis der Ausbildung pro Person inklusive Einzelcoaching Sfr. 17 650.—. Die Kursgebühren sind nach Wahl in monatlichen, vierteljährlichen oder halbjährlichen Raten im Voraus zu entrichten.

Im Preis ist der eigenen Coachingprozess, die Kurstage zur Vermittlung der theoretischen Grundlagen sowie die Supervision der eigenen Coachingpraxis inbegriffen. Sämtliche Bücher, Materialien und Unterlagen sind im Kurspreis ebenfalls eingeschlossen. Die Mehrwertsteuer ist im Preis ebenfalls inbegriffen.

Ruedi Eggerschwiler
Peter Nilitschka

Februar 11