

Ruedi Eggerschwiler
Peter Nilitschka
Grütstrasse 38
8134 Adliswil
www.coachingconcret.ch
info@coachingconcret.ch
044 771 31 93

Ausbildung zum dipl. Coach SCA

Dozententeam:
Ruedi Eggerschwiler
Peter Nilitschka
Bettina Schneebeli

Unsere Philosophie

coaching concret vermittelt mehr als Wissen, Theorien und Methoden. Unser Fokus richtet sich auf das persönliche Weiterkommen. Wir sind der Überzeugung, dass mehr persönliches Format und Authentizität der Schlüssel zum Erfolg sind. Allgemein bildende Elemente, wie Logik und Didaktik, Präsentation (Rezitationen, Stegreifreden, Jonglage u.a.), kulturelles Wissen, Meditation und Mentaltechniken sowie Selbstreflexion sind für uns ebenfalls wichtige Inhalte in der Ausbildung.

Übersicht

Die Ausbildung besteht aus mehreren Elementen:

- Eigener Coachingprozess.
- Behandlung unserer Coachingmodule als Beispiel einer möglichen Art des Coachings.
- Ausbildung zum Coach mit individueller Förderung im persönlichen und methodischen Bereich.
- Eigene Coachingpraxis unter Supervision.
- Kursdiplom coaching concret.
- Abschlussprüfung zum dipl. Coach SCA.

Ausbildungsziele

- Sich selbst und andere führen.
- Selbstwahrnehmung und Selbstverantwortung werden erhöht.
- Neue Perspektiven gewinnen.
- Besserer Umgang mit schwierigen Situationen (Konflikte, Gespräche, schlechte Nachrichten).
- Führungs- und Beratungsarbeit professionell und kompetent gestalten.

Voraussetzung

Um in diese Ausbildung einzusteigen, werden eine gereifte Persönlichkeit und nachgewiesene Berufserfolge mit einer abgeschlossenen höheren Ausbildung vorausgesetzt. Grundsätzlich muss das Interesse für den Menschen und seine Potenziale vorhanden sein.

Wir richten uns an Persönlichkeiten, die Menschen führen, beraten, begleiten im beruflichen oder privaten Kontext wie z. B. Berater & Trainer, Führungskräfte, Personalentwickler.

Preise und Formalitäten

Anzahl Teilnehmende:

Wir schulen in der Regel Gruppen von 6 bis 10 Personen zu den Ausbildungszielen.

Start der Ausbildungsgänge 2012/13:

Der Start der neuen Kurse ist in den folgenden Monaten geplant:

- April 2012
- Mai 2012
- September 2012
- Oktober 2012
- Januar 2013
- Februar 2013

Schnuppertage:

Schnuppertage 2012 zum vertieften Kennenlernen der Ausbildung:

- 11. April 2012
- 11. Mai 2012
- 14. September 2012
- 26. Oktober 2012

Kursorte:

Die Kurstage finden in der Regel in der Region Zürich oder Luzern statt.

Dauer der Ausbildung:

Die Ausbildung dauert ca. 2 Jahre.

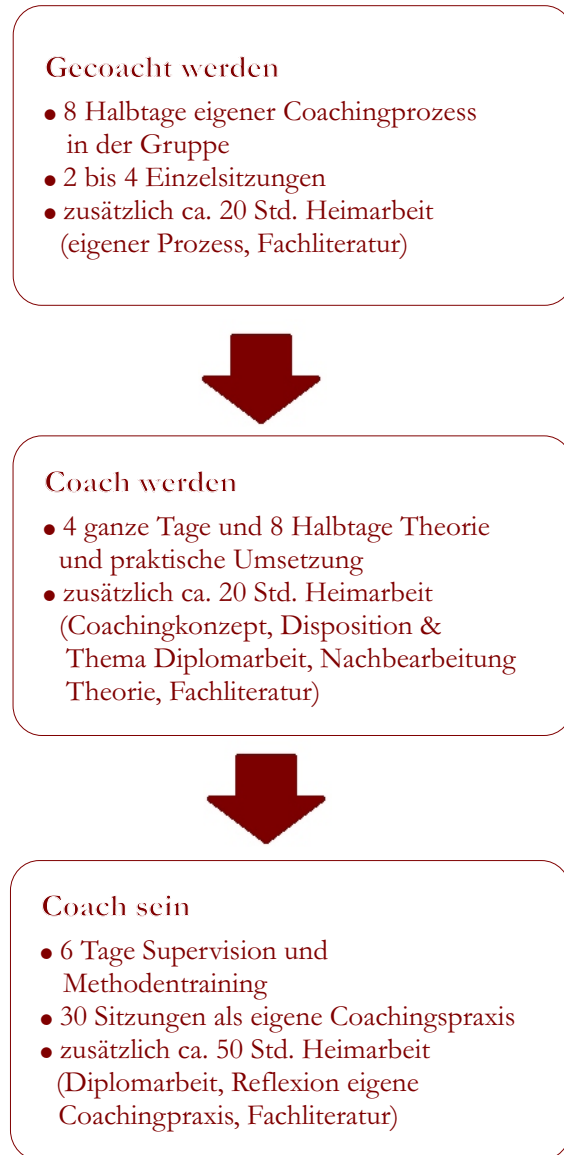
Preis:

Die Kosten der Ausbildung pro Person betragen CHF 17'650.-- inkl. MwSt. Der Betrag ist nach Wahl in monatlichen, vierteljährlichen oder halbjährlichen Raten im Voraus zu entrichten.

Im Preis sind zwei bis vier Einzelcoachings, der eigene Coachingprozess, die Kurstage zur Vermittlung der theoretischen Grundlagen, die Prüfungsbegleitung zum dipl. Coach SCA sowie die Supervision der eigenen Coachingpraxis inbegriffen. Sämtliche Bücher, Materialien und Unterlagen sind ebenfalls im Kursgeld eingeschlossen.

Ausbildungsverlauf

Die Ausbildung verläuft in drei Phasen:



Phase 1: Gecoacht werden

Themen	Zeitbedarf
Aufbruch <ul style="list-style-type: none"> • Geschichte und Geschichten • Einführung in die spirituelle Praxis • Übersicht über die Ausbildung • Das Lebenshaus 	1 Tag
<ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Standortbestimmung • Individuelle Analyse in den Bereichen Sinn, Arbeit, Liebe und Umfeld • Planung des individuellen Coachings • Der Coachingvertrag 	1 Tag
Durchführung der Coachings <ul style="list-style-type: none"> • Einzel und in Gruppen • Allgemeine Themen <ul style="list-style-type: none"> • Zielbildung • Work-Life-Balance • Zeitmanagement • Umgang mit Druck und Stress • Meine Rolle in Gruppen • Individuelle Themen und spirituelle Praxis 	3 Tage Fallweise in Sitzungen von 90-180 Minuten.

Phase 2: Coach werden

Themen	Zeitbedarf
Was ist Coaching? <ul style="list-style-type: none">• Verschiedene Ansätze• Abgrenzung zu anderen Beratungsformen• Coachingverlauf• Vertragsarbeit• Einführung in die Meditation als Coachingtool	2 Tage
Systemische Grundlagen <ul style="list-style-type: none">• Systemtheorie• Systemisches Arbeiten• Systemische Fragestellungen	1 Tag
Psychologische Grundlagen <ul style="list-style-type: none">• Transaktionsanalyse• Behaviorismus• Gestaltberatung	1 Tag
Kommunikation und NLP	1 Tag
Arbeit mit inneren Anteilen <ul style="list-style-type: none">• The Inner Game• Inneres Team• Voice dialogue	1 Tag
Mentaltechniken	1 Tag
Tools und Übungen <ul style="list-style-type: none">• Mein Werkzeugkasten	1 Tag

Phase 3: Coach sein

Themen	Zeitbedarf
Modul 1: Standortbestimmung	1 Tag
Modul 2: Arbeit mit Bodenankern	1 Tag
Modul 3: Formen der systemischen Kurzzeitintervention	1 Tag
Modul 4: Arbeit mit inneren Bildern	1 Tag
Modul 5 Supervision	1 Tag
Modul 6 Abschluss	1 Tag

Februar 2012